AGRUPACIÓN ESPAÑOLA DE ACUARELISTAS

EXCURSIÓN DE PINTURA AL AIRE LIBRE – AEDA DEL 5 AL 6 DE NOVIEMBRE

INFORMACIÓN GENERAL Y PROGRAMA

La ubicación de este conjunto lagunar no es casual, ya que se ubica en un rebosadero natural del acuífero 24. Las aguas de lluvia que caen sobre este acuífero disuelven la roca caliza y estas aguas, extraordinariamente cargadas de carbonatos, rebosan de este acuífero por distintos manantiales naturales situados en el entorno de las Lagunas de Ruidera. Al discurrir por el valle, mediante una serie de procesos físico-químicos, depositan parte del carbonato cálcico formando las barreras tobáceas.
Estas barreras constituyen sin lugar a dudas el principal valor de este espacio natural. Únicamente en la región de Karst em (Croacia) existen formaciones similares, siendo la más importante de todas el Parque Nacional de Plitvice. A diferencia de éste, la presión humana que ha sufrido Ruidera desde la prehistoria ha sido mucho mayor por encontrarse en una zona tan seca, lo que ha propiciado que a día de hoy haya importantes alteraciones paisajísticas en incluso del propio funcionamiento del sistema lagunar.

El agua de las lagunas procede de los manantiales y aportes superficiales de los arroyos y veneros que llegan al fondo de este valle del **río Guadiana.** También reciben importantes aportes subterráneos de un flujo de agua que circula a lo largo de este valle, atravesando los materiales calizos.
Este complejo sistema de lagunas y acuífero se encuentra constituido básicamente por 15 lagunas, que vierten sucesivamente unas a otras, en sentido longitudinal, como una escalera que desciende el valle del Alto Guadiana.

NUESTRO PROGRAMA

Todo el programa siguiente es opcional, excepto los traslados desde/ hacia Madrid y los horarios de cena y desayuno en el establecimiento hotelero.

DÍA 5 DE NOVIEMBRE.
08:25 h. Salida de Madrid, desde la Plaza de Ventas, enfrente del hotel Ibis.
11:30 h. Llegada al albergue Alonso Quijano de Ruidera y reparto de las habitaciones. El albergue nos facilitará una sala en la planta 3, (que es por donde se entra) para poder dejar el material y no tener que subirlo a las hab.
11:45 h. Opcional=> Paseo por los alrededores con el fin de elegir diferentes ubicaciones interesantes para nuestra actividad principal. Cruzaremos la Laguna Colgada por unos puentes a pie (ideales para tomar unos apuntes) y con el bus a otras lagunas para elegir puntos pictóricos: Laguna Batana, Santos Morcillo, Lengua y rest. Garijo.
13:30 h. Comida libre. El bus se trasladará al pueblo de Ruidera con las personas que quieran comer en los restaurantes locales (se recomienda hacer reserva, ver lista adjunta). Antes de la llegada al establecimiento hotelero, en la ruta desde Madrid, pararemos en panaderías del pueblo.
15:00 h. Traslado desde el albergue al punto elegido para pintar, probablemente merendero de laguna Santos Morcillo. Los que vayan al pueblo a comer, echarán en el bus el material antes de ir.
21:00 h. Cena en el albergue y alojamiento.

DÍA 6 DE NOVIEMBRE.
09:30 h. Desayuno en el hotel. Veremos este día si nos permiten dejar el equipaje en las habitaciones.
10:15 h. … A pintar !!!. El lugar elegido será libre y con el bus iremos, los que quieran, a alguno de los puntos visitados el día anterior si el tiempo lo permite.
Comida libre.
16:45 h. Punto de encuentro en el albergue para salir hacia Madrid.
20:00 h. Llegada a la capital y fin de la excursión.

Programa para acompañantes.

Como no queremos que nuestros acompañantes o las personas que no deseen pintar se aburran, aquí damos una serie de ideas de actividades que pueden realizar en este Parque Natural y así puedan preparar desde casa la indumentaria necesaria para alguna de ellas. Para las actividades guiadas o de alquiler, se recomienda reservar con antelación (RUIDERA ACTIVA Av. Castilla la Mancha, 61, 13249 Ruidera, Ciudad Real. 610 39 69 89)

Actividades

- SENDERISMO (se adjunta mapa con las rutas)
- VISITA DE LAS LAGUNAS Y EL PARQUE. Existen rutas guiadas.
- MULTIAVENTURA
- OBSERVACIÓN DE AVES Y FAUNA.
- RUTAS EN BICICLETA
- VISITA DE CUEVAS
- PLAYAS
- PESCA
- TURISMO CULTURAL.
- SUBMARINISMO.
- KAYAK.
- RUTAS 4 X 4

Rutas de senderismo

<u>Observaciones:</u>

Recordamos a todos los participantes la necesidad de llevar toallas y productos de baño, la ropa de cama la pone el albergue. No está demás recalcar que el establecimiento es sencillo con lo básico para pasar una noche pero que nos permite alojarnos al grupo entero con un bajo precio y una ubicación excepcional, además de la posibilidad de poder pintar si el tiempo no acompaña. La restauración, cena y desayuno, será en la misma línea. Gracias por vuestra comprensión.

LISTADO DE RESTAURANTES **EN EL PUEBLO** DE RUIDERA

PRINCIPALES RESTAURANTES EN RUIDERA	precio medio por persona (antes inflación)	valoración personal del 1 a 10	observaciones	Datos
REST. DEL HOSTAL GUADIANA	15 €	7		Avenida de Castilla-La Mancha, 6513249Tel.: 926 528 065 / 666 556 784
REST. VICTORIA	17 €	6		Avda/ Castilla-La Mancha, 5313249Tel.: 926 528 070
MESON JUÁN	30	9	menú fin de semana y carta.	Avda. de Castilla-La Mancha, 41Tel.: 926 528 056
LOS QUATRO	15	8	muy buenas raciones.	Pl. Cervantes, 37, 13249 Ruidera.. 677 54 84 40
BLANCO Y NEGRO	13	4	Menú regular	Pl. del Rey, 1, 13249 Ruidera. 926 52 81 27
Asador AQUÍ ME QUEDO		6		Av. Castilla la Mancha, 10, 608 91 72 95
CAFETERÍA CHARLIE		4		en la plaza. 926 61 98 31

Centro Visitantes

En el **Centro de información** del parque natural podremos encontrar toda la información que necesitemos sobre las lagunas, los itinerarios, consejos, recomendaciones, estado hídrico, lugares aptos para pescar, así como cualquier otra indicación.

Dispone de una sala de exposiciones, para ayudarnos a conocer mejor la formación de este parque natural, la creación de barreras travertínicas, así como información de la fauna y flora que podemos encontrar en nuestra visita mediante paneles con información, acuarios, maquetas, etc.

Se recomienda asegurar su apertura solicitando cita previa para su visita en el **926 52 81 16**.

RECOMENDABLE LLEVAR:

. Caballete plegable.
. Silla o banqueta plegable.
. Tabla para el papel.
. Chubasquero / paraguas.
. Calzado cómodo
. Utensilios habituales para pintar acuarela
. Agua.

María Luisa García

Directora eventos AEDA.